

# STROM SPAREN – geht ganz einfach

## Kleines kann Großes bewirken!

Um Strom zu sparen muss man nicht auf Komfort verzichten oder Unsummen an Geld ausgeben. Wenn beim Ankauf von energiesparenden Geräten oder LED der Kategorien A+, A++ oder A+++ der Preis auch manchmal höher erscheint als bei Stromschluckern, so erhalten Sie aber eine neuere Technologie und durch den geringeren Stromverbrauch gleicht sich der Geldbetrag auch wieder aus.

### TIPPS ZUM STROMSPAREN

- **Licht:** Klassische Glühbirnen gegen LED oder andere Sparlampen austauschen. Dabei auf die Stärke und die Wärme des Lichtes achten. Nützliche Infotabellen dazu findet man im Internet oder Fachhandel.
- **Stand-by ausschalten:** Auch im Bereitschaftsmodus verbrauchen Geräte zum Teil viel Strom. Geräte vom Netz nehmen, dabei helfen auch Reihenstecker oder Steckdosen mit Aus-Schalter.
- **Waschmaschine:** Nur gut gefüllt einschalten. Ökoprogramm bei leichtverschmutzter Wäsche nutzen. Temperaturen zw. 30°C und 60°C reichen vollkommen aus.
- **Wäschetrockner:** nur im Ausnahmefall verwenden.
- **Stromverbrauch checken:** Preisgünstige Energiemessgeräte (ab 20€) helfen dabei Stromfresser ausfindig zu machen.



- **In der Küche:** Kühlschrank nicht neben Wärmequellen aufstellen. Gefrierfach regelmäßig enteisen. Kühlgeräte sollten nie offenstehen. Für Töpfe und Pfannen das passende Kochfeld wählen. Deckel verwenden. Schnellkochtopf spart bis zu 60% Energie. Backrohr nicht vorheizen. Wasserkocher zu Wassererwärmung nutzen. Moderne Geschirrspüler sparen Wasser und Energie.

## WICHTIG: Stromanbieter wählen, der „grüne“ Energie liefert.



### Was ist eine erneuerbare, „grüne“ Energie?

Erneuerbare Energie ist Energie aus nachhaltigen Quellen wie **Wasserkraft, Windenergie, Sonnenenergie, Biomasse und Erdwärme**. Im Gegensatz zu den fossilen Energieträgern Erdöl, Erdgas, Stein- und Braunkohle sowie dem Uranerz verbrauchen sich diese Energiequellen nicht und schonen die Umwelt.